

1.2. El sobreendeudamiento

Consejos para mantener las finanzas sanas

Conozca algunos tips sobre buenas finanzas, que le permita controlar sus gastos y evitar dificultades económicas a futuro:

Conozca lo que debe

Si tiene varias deudas, puede perder la noción de cuánto debe realmente. Cree una lista en la que anote todas sus deudas, el monto adeudado, cuándo vencen, las tasas de interés, quiénes son los acreedores y otros detalles relevantes. Esto es importante para tener un resumen de su deuda total en un lugar conveniente para que no olvide ningún detalle.

Programe pagos

Puede usar un calendario o un software de contabilidad para recordar la fecha de vencimiento mensual de cada deuda y realizar los pagos mínimos. De esa manera, los acreedores no le multarán por pagos atrasados ni reportarán eventos desfavorables a burós de crédito.

Implemente estrategias de pago

Decida qué deudas pagar primero. Por ejemplo, puede empezar pagando deudas con las tasas de interés más altas. Otro enfoque es pagar primero las deudas más pequeñas.

Planifique y ahorre

Si surgen gastos inesperados (y seguro aparecerán), ¿de dónde obtendrá el dinero para pagarlos? Una buena planificación financiera implica tener un "guardadito" para usar en emergencias.

Recorte su presupuesto

Recorte gastos innecesarios e identifique áreas de gasto donde desperdicia dinero.

No cancele tarjetas que terminó de pagar

Si decide cerrar algunas de sus cuentas, conserve las que haya tenido durante más tiempo

con los límites de crédito más altos. Esto le permitirá mantener un historial crediticio positivo que a los prestamistas les gustará ver.

Busque maneras de crear ingresos extra

Si tiene una habilidad o un equipo especializado para cualquier actividad, pues hay que usarla por más pequeño que resulte el ingreso, ya que esto puede ayudar en los gastos pequeños que no son previstos en el mes.

No se endeude más

Cuando reduzca sus gastos, puede sentir que puede conseguir una nueva deuda (un nuevo teléfono o una nueva tarjeta de crédito). Pero cuando aumenta la cantidad de cuentas con saldos, puede disminuir su puntaje de crédito. Una regla general a seguir es mantener los saldos de sus líneas de crédito a menos del 30% del total disponible. Y no olvide pagar cada mes sin retrasos.

Pida ayuda cuando la necesite

Si ha intentado luchar pero la deuda sigue siendo más poderosa que usted, considere la liquidación de deudas, la consolidación de deudas o un asesoramiento financiero para tener todo en orden y que las deudas sean algo del pasado.

Manténgase lejos de las deudas

Después de haber eliminado todas sus deudas, asegúrese de no regresar a la misma situación. Guarde suficiente dinero para cubrir al menos seis meses de gastos comerciales, además de crear un fondo de emergencia y de aportar dinero a su jubilación.